

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Szynka biała, twaróg, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, szynka biała pieczona, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, szynka biała pieczona, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata ze śmietaną, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie własnym, kasza gryczana, sałata, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta kanapkowa z jaj ze szczypiorkiem i rzodkiewką z majonezem, papryka świeża, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta kanapkowa z jaj z rzodkiewką i majonezem, kiełbasa szynkowa, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta kanapkowa z jaj z rzodkiewką i majonezem, kiełbasa szynkowa, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, ser topiony naturalny, szynka konserwowa, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Kapuśniak, befszytk z cebulą, buraki, surówka wielowarzywna, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ryżówka, zraz mielony z marchewką, buraki, sałatka z pomidora z zieleniną, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ryżówka, zraz mielony z marchewką, buraki, sałatka z pomidora z zieleniną, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Parówki cienkie, papryka świeża, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Ser twardy, dżem, jogurt, pieczywo, masło, herbata/bawarka <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Polędwica drobiowa, ogórek kiszony, nać pietruszki, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek świeży pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, stek, ziemniaki, marchew gotowana, kalafior, kisiel pitny</p>	<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, pulpet mięsno-ryżowy w sosie koperkowym, marchew gotowana, kalafior, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, pulpet mięsno-ryżowy w sosie koperkowym, marchew gotowana, kalafior, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, jajko w majonezie z zieleniną, pomidor, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, jajko na miętko, pomidor, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, jajko na miętko, pomidor, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasztet drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasztet drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasztet drobiowy, sałatka z pomidora, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Brokułowa, schab duszony, ziemniaki, warzywa z wody, mizeria, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Brokułowa, schab gotowany w jarzynach, ziemniaki, warzywa z wody, surówka z czerwonej kapusty, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana, sałata, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Ogonówka, rzodkiewka, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Ogonówka, twaróg, rzodkiewka, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Ogonówka, twaróg, rzodkiewka, ogórek świeży, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Jajecznicza, kielbasa krakowska, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kielbasa krakowska, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kielbasa krakowska, ogórek świeży, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b>
<b>OBIAD</b> Koperkowa, ryba smażona, ziemniaki, surówka z kapusty białej, surówka z marchwii, kompot	<b>OBIAD</b> Koperkowa, ryba gotowana w sosie pomidorowym, ziemniaki, kapusta biała gotowana, marchew gotowana, kompot	<b>OBIAD</b> Koperkowa, ryba gotowana w sosie pomidorowym, ziemniaki, kapusta biała gotowana, marchew gotowana, kompot
<b>KOLACJA</b> Paprykarz szczeciński, polędwica sopocka, papryka świeża, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, papryka świeża, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, papryka świeża, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, masło, herbata, pieczywo <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, pasta z twarogu z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, pasta z twarogu z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b>
<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior gotowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, gulasz z mięsa z warzywami, makaron, kalafior gotowany, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot
<b>KOLACJA</b> Kielbasa biała na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Kielbasa białą na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Kielbasa białą na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa zwykła, ser topiony, papryka świeża, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa szynkowa, jajko, rzodkiewka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa szynkowa, paprykarz szczeciński, rzodkiewka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Krupnik, pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, warzywa gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, pulpeciki w sosie brokułowym, ziemniaki, sałata ze śmietaną, warzywa gotowane, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik, pulpeciki w sosie brokułowym, ziemniaki, sałata, warzywa gotowane, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> ½ szprot w pomidorach, mortadela, ogórek świeży z koperkiem, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Mortadela, miód naturalny, masło, pieczywo, herbata z mlekiem <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Mortadela, ser twardy, masło, pieczywo, herbata z mlekiem <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa żywiecka, papryka świeża, sałata, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa żywiecka, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa żywiecka, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, kalafior gotowany, buraki, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, kalafior, buraki, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, bitka w sosie majerankowym, kalafior, buraki, ziemniaki, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta z parówki i serka topionego, ogórek świeży, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z ogórkiem świeżym, parówka cienka, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z ogórkiem świeżym, parówka cienka, sałata, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Ser twardy, sałata, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>MIÓD</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mielona tyrolska, sałatka z papryki świeżej, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mielona tyrolska, sałatka z papryki świeżej, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa, kurczak gotowany w sosie koperkowym, marchew gotowana, surówka z selera, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa, kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ziemniaki, marchew gotowana, sałatka z pomidora, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa, kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ziemniaki, marchew gotowana, sałatka z pomidora, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Ryba po grecku, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Ryba w sosie greckim, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Ryba w sosie greckim, ogórek kiszony, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasta z twarogu z rzodkiewką, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasta z twarogu z rzodkiewką, jabłko, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasta z twarogu z rzodkiewką, jabłko, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, kiełbasa z rusztu, ziemniaki, surówka z kapusty białej, brokuł, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, spaghetti z mięsa mielonego z sosem pomidorowym, brokuł gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz biały, spaghetti z mięsa mielonego z sosem pomidorowym, brokuł gotowany, surówka z kapusty pekińskiej, kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kulki jajeczne z wędliną i zieleniną, mielonka tyrolska, papryka konserwowa, rzodkiewka, masło, pieczywo, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Jajko faszerowane zieleniną, szynka wołyńska, papryka konserwowa, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Jajko faszerowane zieleniną, szynka wołyńska, papryka konserwowa, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata <b>KISIEL</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 31-07-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Blok z pietruszką, ketchup,                      ogórek świeży, pieczywo,                      masło, herbata                      MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Blok z pietruszką, ketchup,                      ogórek świeży, pieczywo,                      masło, herbata                      MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b>                      Blok z pietruszką, ketchup,                      ogórek świeży, pieczywo,                      masło, herbata                      JOGURT</p>
<p><b>OBIAD</b>                      Pieczarkowa, kotlet z jaj,                      ziemniaki, sałatka z ogórka                      świeżego z koperkiem,                      kalafior, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Pieczarkowa, kluski leniwe,                      kalafior, warzywa z wody,                      kompot</p>	<p><b>OBIAD</b>                      Pieczarkowa, kluski leniwe,                      kalafior, warzywa z wody,                      kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b>                      Sałatka makaronowa z                      wędliną, ser topiony, ogórek                      kiszony, masło, pieczywo,                      herbata                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Sałatka makaronowa z papryką                      świeżą, mortadela, ogórek                      kiszony, masło, pieczywo,                      herbata                      JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b>                      Sałatka makaronowa z papryką                      świeżą, mortadela, ogórek                      kiszony, masło, pieczywo,                      herbata                      KISIEL</p>