

# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

## Ważne Informacje!

- Nie wolno spożywać żadnych pokarmów od czasu wypicia pierwszej dawki roztworu.
- Należy zawsze dążyć do wypicia całej dawki preparatu.
- Na badanie należy się zgłosić z osobą towarzyszącą, która będzie czekała na poczekalni,
- W dniu badania jest bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.
- Jeżeli korzystają Państwo z okularów do czytania należy je za sobą zabrać.

Planowana godzina badania	Godzina przyjęcia pierwszej dawki	Godzina przyjęcia drugiej dawki
07:00 - 07:59	18:00 poprzedniego dnia	00:00 w dniu badania
08:00 - 08:59	19:00 poprzedniego dnia	01:00 w dniu badania
09:00 - 09:59	20:00 poprzedniego dnia	02:00 w dniu badania
10:00 - 10:59	21:00 poprzedniego dnia	03:00 w dniu badania
11:00 - 11:59	22:00 poprzedniego dnia	04:00 w dniu badania
12:00 - 12:59	22:00 poprzedniego dnia	05:00 w dniu badania
13:00 - 13:59	22:00 poprzedniego dnia	06:00 w dniu badania
14:00 - 14:59	22:00 poprzedniego dnia	07:00 w dniu badania
15:00 - 15:59	22:00 poprzedniego dnia	08:00 w dniu badania
16:00 - 16:59	22:00 poprzedniego dnia	09:00 w dniu badania
17:00 - 17:59	04:00 w dniu badania	10:00 w dniu badania
18:00 - 18:59	05:00 w dniu badania	11:00 w dniu badania
19:00 - 19:59	06:00 w dniu badania	12:00 w dniu badania
20:00 - 20:59	07:00 w dniu badania	13:00 w dniu badania

**Niezależnie od nazwy preparatu, należy wypić co najmniej 2 saszetki preparatu Espumisan Eazy (nie wolno używać Espumisan w kapsułkach). Lek należy połknąć przed każdym litrem rozpuszczonego preparatu.**

## I. Przygotowanie pacjenta do kolonoskopii — wskazówki ogólne

1. Jeżeli pacjent przyjmuje jakiegokolwiek leki, powinien poinformować o tym lekarza kierującego na badanie. Tydzień przed badaniem, w porozumieniu z lekarzem prowadzącym, należy zmodyfikować dawkowanie lub nie przyjmować leków hamujących krzepnięcie krwi (Acard, Polocard, Polopiryna, Enteric coated, itp.). W przypadku cukrzycy lub przyjmowania innych leków przeciwkrzepliwych (np. Sintrom) przygotowanie do kolonoskopii należy skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie (który może przejściowo zmienić lek na inny).
2. Przewlekle stosowane leki należy przyjąć co najmniej 1 godzinę przed lub po spożyciu środka przeczyszczającego. W dniu badania należy przyjąć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody.
3. Do badania kolonoskopowego całe jelito powinno być dokładnie oczyszczone.
4. W tym celu należy zastosować jeden z dostępnych preparatów o działaniu osmotycznym zlecony przez lekarza np. Fortrans,
5. W ciągu siedmiu dni przed badaniem nie należy spożywać żadnych pokarmów zawierających drobne pestki ( np. winogrona, kiwi, truskawki, maliny, arbuzy, jagody, pomidory, ogórki itp.), pokarmów z makiem i kapustą, siemienia lnianego, pieczywa z ziarnem.

6. Czas rozpoczęcia przygotowania jest uzależniony od planowanej godziny badania.
7. Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.
8. W przypadku wystąpienia nudności należy zwolnić tempo wypijanych płynów.
9. W dniu badania, po uzgodnieniu z lekarzem kierującym, bez względu na porę badania można przyjąć rano regularnie przyjmowane leki (nasercowe, przeciw nadciśnieniowe i inne) popijając niewielką ilością wody.  
Uwaga! Jeśli kolonoskopia jest planowana w znieczuleniu, płyny można pić do 4 godzin przed ustalonym terminem badania.
10. W przypadku wykonywania badania ambulatoryjnie, dla bezpieczeństwa należy zgłosić się z osobą towarzyszącą i ewentualnie posiłkiem, który można spożyć po badaniu.
11. W przypadku pytań lub rezygnacji z badania, koniecznie należy powiadomić pracownię endoskopową – nr. Telefonu 815 518 530

## II. Bezpośrednie przygotowanie do badania

1. W dniu poprzedzającym badanie można zjeść lekkie śniadanie (bez mleka, surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych) oraz wczesnym popołudniem (godz. 13:00-15:00) lekki półpłynny posiłek (np. zupa)  
**Od tego czasu nie wolno spożywać żadnych pokarmów!!!**
2. Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czyste wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
3. Jeśli do czasu badania wypróżnienia zawierają resztki pokarmowe należy zgłosić to lekarzowi
4. Od chwili wypicia preparatu przeczyszczającego można wypić dowolną ilość klarownych, niegazowanych płynów (woda, „słaba” herbata, kawa bez mleka, soki owocowe bez pulpy owocowej, nie z czarnej porzeczki).
5. Każdą z saszetek preparatu o działaniu osmotycznym ( glikol polietylenowy) dokładnie rozpuścić w jednym litrze zimnej wody lub niegazowanej mineralnej
6. Aby poprawić smak powstałego roztworu można wcisnąć do niego dowolną ilość , cytryny a całość schłodzić w lodówce

## Dostępne preparaty

- **Preparat Fortrans** – 1 op. (4 torebki) – o określonej godzinie należy rozpuścić 1 saszetkę w 1 litrze wody niegazowanej (można dodać sok z cytryny). Preparat wypić w ciągu godziny według planu. Po wypiciu preparatu, można pić wodę lub inny klarowny płyn do 4 godzin przed badaniem.
- **Preparat Citrafleet** – 1 op. (2 torebki) – o określonej godzinie należy rozpuścić 1 saszetkę preparatu w 1 szklance zimnej wody ( zawiesina mętna). Należy ją wypić zaraz po przygotowaniu. Następnie należy wypić 2 litry przejrzystego płynu(np. Woda) w ciągu dwóch godzin
- **Preparat Eziclen** – 1 op. (2 butelki) – o określonej godzinie należy otworzyć 1 butelkę i wlać jej zawartość do dołączonego kubka, Dodać wody do poziomu kreski na kubku wypić zawartość kubka zaraz po przygotowaniu. Po wypiciu mieszaniny, należy wypić 2 litry przejrzystego płynu w ciągu dwóch godzin. Po kilku godzinach należy w ten sam sposób przyjąć drugą porcję preparatu.
- **Preparat Moviprep** – 1 opakowanie (2 torebki) – o określonej godzinie należy otworzyć jedną przejrzystą torebkę, wyjąć z niej torebki A i B. Dodać zawartość obydwu torebek (A i B) do dzbanka dolać wody do poziomu 1 litra i mieszać do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór wypić w ciągu 1 godziny. Potem należy wypić co najmniej 1 litr klarownego płynu. Po kilku godzinach w taki sam sposób należy przygotować drugą porcję preparatu.