

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, ser twardy, marmolada, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, twaróg , marmolada, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, ser twardy, twaróg, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- befsztyk z cebulą, buraki, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot z owoców.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- ryba gotowana w jarzynach, buraki, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot z owoców.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami ryba gotowana w jarzynach, buraki, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot z owoców.
<b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, jajko faszerowane zieleniną, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, jajko na miękko, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, jajko na miękko, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Parówki cienkie , twaróg, sałata ,ketchup ,pieczywo, masło, herbata DŻEM .	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka biała pieczona, sałata, ketchup, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka biała pieczona, sałata, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Koperkowa- kielbasa z rusztu, surówka z kapusty białej, kalafior, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Koperkowa- forszmak z drobiu, ziemniaki, kalafior, kompot.	<b>OBIAD</b> Koperkowa- forszmak z drobiu, ziemniaki, kalafior, kompot.
<b>KOLACJA</b> Paszтет drobiowy, ser topiony ,pieczywo, masło, herbata, sałata, pomidor. JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Paszтет drobiowy, pomidor , nać pietruszki ,pieczywo, masło, herbata, sałata, pomidor. JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Paszтет drobiowy, pomidor , nać pietruszki ,pieczywo, masło, herbata, sałata, pomidor. JOGURT.

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajecznica z wędliną ,ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>MIÓD.</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa biała na gorąco, ogórek kiszony, ketchup, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa biała na gorąco, ogórek kiszony, ketchup, pieczywo, masło, herbata. <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, klopsy w sosie musztardowym , marchew gotowana, ,ziemniaki, jabłko pieczone, kisiel pitny.</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, pulpety w sosie pietruszkowym ziemniaki, marchew gotowana, jabłko gotowane, kisiel pitny.</p>	<p><b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński, pulpety w sosie pietruszkowym ziemniaki, marchew gotowana, jabłko gotowane, kisiel pitny.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, mortadel, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT.</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, mortadel, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, mortadel, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM.</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, sałatka z pomidora z zieleniną, pieczywo, masło, herbata <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, sałatka z pomidora z zieleniną, pieczywo, masło, herbata <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Piecarkowa- bitka w sosie własnym, kasza gryczana, sałatka z ogórka kiszzonego, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Piecarkowa – bitka w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta biała gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Piecarkowa – bitka w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta biała gotowana, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa żywiecka, ser topiony naturalny, musztarda, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa żywiecka, twaróg, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. . <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa żywiecka, twaróg, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 25-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka tyrolska, papryka świeża, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka tyrolska, papryka świeża, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, mielonka tyrolska, papryka świeża, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa- kotlet mielony, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, brokuł, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa- potrawka z mięsa, brokuł, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa- potrawka z mięsa, brokuł, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z warzywami, kielbasa zwyczajna, pieczywo, ogórek kiszony, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z warzywami, kielbasa szynkowa, pieczywo, ogórek kiszony, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa z warzywami, kielbasa szynkowa, pieczywo, ogórek kiszony, masło, herbata. JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 26-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z koperkiem, pomidor, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasta z twarogu z papryką świeżą, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Pasta z twarogu z papryką świeżą, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Krupnik- spaghetti z mięsa mielonego, warzywa gotowane, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik- zraz mielony w sosie pomidorowym, warzywa gotowane, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik- zraz mielony w sosie pomidorowym, warzywa gotowane, kompot.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kielbasa szynkowa, ogórek świeży, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Szynka wołyńska, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Szynka wołyńska, ketchup, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 27-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Mortadela, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Mielonka tyrolska, koperek, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Mielonka tyrolska, koperek, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Zupa krem z kalafiora, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana, ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	<b>OBIAD</b> Zupa krem z kalafiora, kurczak w sosie potrawkowym, marchew gotowana , ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty, kompot.	<b>OBIAD</b> Zupa krem z kalafiora, kurczak w sosie potrawkowym, marchew z groszkiem , ryż na sypko, surówka z czerwonej kapusty, kompot.
<b>KOLACJA</b> Naleśniki z twarogiem, szynka wołyńska, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>JOGURT</b> Parówki cienkie na gorąco, twaróg, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Parówki cienkie na gorąco, twaróg, ogórek świeży, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałata, ketchup, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałata, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Ryżówka – łazanki z mięsem i kapustą kiszoną, kompot.	<b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Pasta z parówki i serka topionego, mortadela ,pomidor, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Marmolada , twaróg, pieczywo, masło, bawarka. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, miód naturalny, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO	<b>ŚNIADANIE</b> Ser twardy, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Ziemniaczana- ryba smażona, surówka z kiszonej kapusty, surówka z marchwi i jabłka, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Grysikowa- ryba gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, kalafior, marchew gotowana, kompot.	<b>OBIAD</b> Grysikowa- ryba gotowana w sosie koperkowym, ziemniaki, kalafior, marchew gotowana, kompot.
<b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju, jajko, ogórek świeży ,sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z zieleniną i majonezem ,sałata , pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z zieleniną i majonezem ,sałata , pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, ser twardy, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, pasta z twarogu z rzodkiewką, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, pasta z twarogu z rzodkiewką, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gulasz z mięsa z warzywami, kasza jęczmienna, buraki, kalafior, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gulasz z mięsa z papryką świeżą, kasza jęczmienna, buraki, warzywa z wody, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gulasz z mięsa z papryką świeżą, kasza jęczmienna, buraki, warzywa z wody, kompot.
<b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT