

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 11-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajko w majonezie, ser twardy, nać pietruszki, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajko na miękko, szynka konserwowa, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajko na miękko, szynka konserwowa, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Zupa ogórkowa z ryżem— befsztyk z cebulą, warzywa gotowane, buraki, ziemniaki, kompot z owoców.</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa koperkowa- klops gotowany z nadzieniem jarskim, warzywa gotowane ,buraki, ziemniaki, kompot z owoców.</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa koperkowa- klops gotowany z nadzieniem jarskim, warzywa gotowane, buraki, ziemniaki, kompot z owoców.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Paprykarz szczeciński, ser topiony, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta z twarogu z zielenią, mielonka tyrolska, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pasta z twarogu z zielenią, mielonka tyrolska, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Jajecznica z wędliną, papryka konserwowa, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa biała parzona, ogórek kiszony, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa biała parzona, ogórek kiszony, nać pietruszki , pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Zupa ziemniaczana- potrawka z kurczaka z brokułem, makaron, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot z owoców.</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa ziemniaczana- potrawka z kurczaka z brokułem, makaron, marchew gotowana, kompot z owoców.</p>	<p><b>OBIAD</b> Zupa ziemniaczana- potrawka z kurczaka, z brokułem , makaron, marchew gotowana, kompot z owoców.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju, twaróg, pieczywo, masło, herbata, ogórek kiszony. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJA</b> Szynka wołyńska ,sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>	<p><b>KOLACJ</b> Szynka wołyńska ,sałatka z pomidora z koperkiem, pieczywo, masło, herbata. JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Pasztet drobiowy ogórek świeży, ,nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. MIIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Pasztet drobiowy ogórek świeży, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANI</b> Pasztet drobiowy ogórek świeży, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Chłopska - gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki, kisiel pitny, jabłko gotowane.	<b>OBIAD</b> Grysikowa - gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki, kisiel pitny, jabłko gotowane.	<b>OBIAD</b> Grysikowa - gołąbki w sosie pomidorowym , ziemniaki, kisiel pitny, jabłko gotowane.
<b>KOLACJA</b> Kiełbasa zwykła, blok z pietruszką, papryka świeża, musztarda, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACA.</b> Blok z pietruszką, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJ</b> Blok z pietruszką , rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, parówki cienkie na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński -gulasz z serc , kasza jęczmienna, kalafior gotowany, surówka wielowarzywna, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński -gulasz z serc, ,kasza jęczmienna, kalafior gotowany, surówka wielowarzywna, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński -gulasz z serc , kasza jęczmienna, kalafior gotowany, warzywa gotowane, kompot.
<b>KOLACJA</b> Twaróg z rzodkiewką, mortadela, pieczywo, masło, herbata, sałata. .JOGURT	<b>KOLACJA</b> Twaróg z rzodkiewką, mortadela ,sałata, pieczywo, masło, herbata .JOGURT	<b>KOLACJA</b> Twaróg z rzodkiewką, mortadela ,sałata, pieczywo, masło, herbata JOGURT .JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Mielonka tyrolska, ser topiony z pieczarkami ,ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, jajko na miękko, pieczywo, masło, herbata pomidor, nać pietruszki. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, jajko na miękko, pieczywo, masło, herbata, pomidor, nać pietruszki. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami - kotlet z jaj, surówka z pora, brokuł, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- ryba gotowana, ziemniaki, brokuł, sałatka z pomidora, kompot.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- ryba gotowana, ziemniaki, brokuł, sałatka z pomidora, kompot.
<b>KOLACA</b> ½ szprot w pomidorach, pieczeń rzymska, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Pieczeń rzymska, ketchup, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, marmolada, jabłko, pieczywo, masło, herbata.	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, marmolada, jabłko, pieczywo, masło, herbata.	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, paprykarz szczeciński , jabłko, pieczywo, masło, herbata
<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- pulpety w sosie pomidorow, marchew z groszkiem, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- pulpety w sosie pomidorowym, marchew z groszkiem, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- pulpety w sosie pomidorowym, marchew z groszkiem, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska ,ketchup, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJ</b> Kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ketchup, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, polędwica sopocka, ser twardy, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, polędwica sopocka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, polędwica sopocka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata JABŁKO
<b>OBIAD</b> Rosół z makaronem, kurczak pieczony, kalafior, surówka z czerwonej, kapusty, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Rosół z makaronem, schab gotowany w jarzynach, surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, schab gotowany w jarzynach, kalafior, surówka z czerwonej, kapusty, ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa, mielonka tyrolska, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> .Sałatka ryżowa, mielonka tyrolska, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa, mielonka tyrolska, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałatka z pomidora, z koperkiem, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałatka z pomidora, z koperkiem, pieczywo, masło, herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka konserwowa, sałatka z pomidora, z koperkiem, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Krupnik – bigos, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Krupnik- sztuka mięsa w sosie własnym, kapusta biała gotowana, marchew gotowana , ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Krupnik- sztuka mięsa w sosie własnym, kapusta biała gotowana, marchew gotowana , ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała parzona , musztarda, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Ryba w sosie greckim, pieczywo, masło ,herbata, sałata. JOGURT	<b>KOLACJ</b> Ryba w sosie greckim, sałata ,pieczywo, masło ,JOGURT herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 19-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z koperkiem, parówki cienkie, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z koperkiem, parówki cienkie, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg z koperkiem, parówki cienkie, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>JABŁKO</b>
<b>OBIAD</b> Jarzynowa- kielbaski rumuńskie , buraki, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Jarzynowa- zraz mielony w sosie pietruszkowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, kompot.	<b>OBIAD</b> Jarzynowa- zraz mielony w sosie pietruszkowym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z majonezem i zieleniną, mortadela, ketchup, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z majonezem i zieleniną, mortadela, ketchup, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Pasta z jaj z majonezem i zieleniną, mortadela, ketchup, sałata, pieczywo, masło, herbata . <b>JOGURT</b> <b>JOGURT</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 20-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa krakowska, rzodkiewka, ketchup, pieczywo ,masło, herbata. <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa krakowska, rzodkiewka, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa krakowska, rzodkiewka, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. <b>JABŁKO</b>
<b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem, schab gotowany w warzywach, ziemniaki, surówka z marchwi i jabłka, brokuł, kompot.	<b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem- schab gotowany w warzywach, brokuł z bułeczką tartą, sałata, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Pomidorowa z ryżem- schab gotowany w warzywach, brokuł, sałata, ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Kaszanka na gorąco, ser topiony, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Sałatka gyros z kurczakiem pieczywo, masło, herbata. ,sałata, pomidor. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJ</b> Sałatka gyros z kurczakiem pieczywo, masło, herbata. ,sałata, pomidor. <b>JOGURT</b>