

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, jajecznicza z wędliną, ogórek świeży, pieczywo mieszane, masło, herbata, MIÓD.	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, pieczywo , masło, herbata, MIÓD.	<b>ŚNIADANIE</b> Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata, JABŁKO.
<b>OBIAD</b> Chłopska – pierogi ruskie, warzywa gotowane, kompot.	<b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, pierogi z nadzieniem z sera białego, kompot, warzywa z wody.	<b>OBIAD</b> Ziemniaczana z makaronem, pierogi z nadzieniem z sera białego, kompot, warzywa z wody.
<b>KOLACJA</b> Paprykarz szczeciński, ser twardy, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Forszmak z drobiu, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Forszmak z drobiu, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa zwykła, twaróg, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, DŻEM.	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, DŻEM.	<b>ŚNIADANIE</b> Twaróg, kiełbasa szynkowa, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, JABŁKO.
<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, surówka z kapusty białej, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gołąbki w sosie pomidorowym bez zawijania, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz biały- gołąbki w sosie pomidorowym bez zawijania, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot.
<b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka jajko w majonezie, pieczywo, masło, herbata, ogórek świeży, JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, jajko na miękko , pieczywo, masło, herbata, ogórek świeży, JOGURT.	<b>KOLACJA</b> Polędwica sopocka, jajko na miękko , pieczywo, masło, herbata, ogórek świeży, JOGURT.

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Parówki cienkie na gorąco, ketchup, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata, MIÓD.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Parówki cienkie na gorąco, ketchup, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata, MIÓD.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Parówki cienkie na gorąco, ketchup, rzodkiewka, pieczywo, masło, herbata, JABŁKO.</p>
<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, sztuka mięsa w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, ziemniaki, kompot</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, sztuka mięsa w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, ziemniaki, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Pomidorowa z makaronem, sztuka mięsa w sosie własnym, surówka z kapusty pekińskiej, buraki, ziemniaki, kompot.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, ser topiony ze szczypiorkiem, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Pieczeń wieprzowa, ser twardy, sałata, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, pieczywo mieszane , masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, pieczywo mieszane , masło, herbata. DŻEM</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Paszтет drobiowy, ogórek kiszony, pieczywo mieszane , masło, herbata, JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Kapuśniak – kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, marchew gotowana, surówka z selera, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa- spaghetti z mięsa mielonego, kalafior gotowany, kisiel pitny.</p>	<p><b>OBIAD</b> Jarzynowa- spaghetti z mięsa mielonego, kalafior gotowany, kisiel pitny.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała parzona , musztarda, pomidor, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała parzona , ketchup, pomidor, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa biała parzona , ketchup, pomidor, pieczywo, masło, herbata, JOGURT</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata, JABŁKO.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, twaróg, marmolada, pieczywo, masło, herbata, MIÓD.</p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Płatki owsiane na mleku, twaróg, paprykarz szczeciński, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO</p>
<p><b>OBIAD</b> Krupnik- pulpeciki w sosie pietruszkowym, surówka z czerwonej kapusty, sałatka z ogórka kiszzonego, makaron , kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik- pulpeciki w sosie pietruszkowym, surówka z czerwonej kapusty, brokuł, makaron , kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Krupnik- pulpeciki w sosie pietruszkowym, surówka z czerwonej kapusty, brokuł, makaron , kompot.</p>
<p><b>KOLACJA</b> Pasta ze śledzia w oleju, mielonka tyrolska, rzodkiewka, sałata, pieczywo, masło, herbata.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Mielonka tyrolska, schab staropolski, rzodkiewka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>	<p><b>KOLACJA</b> Mielonka tyrolska, schab staropolski, rzodkiewka, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata, JOGURT.</p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 06-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<p><b>ŚNIADANIE</b> Kiełbasa zwykła, papryka świeża, nać pietruszki, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mortadela, pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b></p>	<p><b>ŚNIADANIE</b> Mortadela, pasta z twarogu z rzodkiewką, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JABŁKO</b></p>
<p><b>OBIAD</b> Kalafiorowa- ryba smażona panierowana, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, surówka z marchwi i jabłka, kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Kalafiorowa- ryba gotowana w jarzynach, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana , kompot.</p>	<p><b>OBIAD</b> Kalafiorowa- ryba gotowana w jarzynach, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, marchew gotowana , kompot</p>
<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, jajko faszerowane zieleniną, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, jajko na miękko, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>	<p><b>KOLACJA</b> Kiełbasa krakowska, jajko na miękko, pomidor, pieczywo, masło, herbata <b>JOGURT</b></p>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 07-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, ser twardy, ogórek kiszony, pieczywo mieszane , masło, herbata. <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata. <b>MIÓD</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Polędwica sopocka, sałatka z pomidora, pieczywo, masło, herbata. <b>JABŁKO</b>
<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- gulasz z mięsa, kasza gryczana, buraki, surówka z pora , kisiel pitny.	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- gulasz z mięsa, kasza gryczana, buraki, kalafior, kompot.	<b>OBIAD</b> Pieczarkowa- gulasz z mięsa, kasza gryczana, buraki, kalafior, kompot.
<b>KOLACJA</b> Kulki z jaj z majonezem i zieleniną, pieczeń rzymska, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa, pieczeń rzymska, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Sałatka ryżowa, pieczeń rzymska, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 08-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, ogórek świeży, sałata, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b>	<b>ŚNIADANIE</b> Ogonówka, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. <b>DŻEM</b>
<b>OBIAD</b> Ryżówka- krokiety z nadzieniem z podrobów, warzywa z wody, kompot.	<b>OBIAD</b> Ryżówka- kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ziemniaki, warzywa z wody, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.	<b>OBIAD</b> Ryżówka- kurczak gotowany w sosie potrawkowym, ziemniaki, warzywa z wody, surówka z kapusty pekińskiej, kompot.
<b>KOLACJA</b> ½ szprot w pomidorach, szynka konserwowa, ogórek świeży, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Szynka konserwowa mielonka tyrolska , ogórek kiszony ,ketchup, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>	<b>KOLACJA</b> Szynka konserwowa mielonka tyrolska , ogórek kiszony ,ketchup, pieczywo, masło, herbata. <b>JOGURT</b>

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 09-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Pasta z parówki i serka topionego, mielonka tyrolska, ogórek kiszony, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka wołyńska, twaróg, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. MIÓD	<b>ŚNIADANIE</b> Szynka wołyńska, twaróg, papryka świeża, pieczywo, masło, herbata. JABŁKO
<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński- klopsy w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, brokuł gotowany, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński- zraz mielony w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, brokuł gotowany, kompot.	<b>OBIAD</b> Barszcz ukraiński- zraz mielony w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty kiszonej, kompot.
<b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, kiełbasa zwykła, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, polędwica sopocka, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Sałatka jarzynowa, polędwica sopocka, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT

<b>JADŁOSPIS NA DZIEŃ 10-03-2024</b>		
<b>DIETA- ZWYKŁA</b>	<b>DIETA-LEKKOSTRAWNA</b>	<b>DIETA-CUKRZYCOWA</b>
<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, kiełbasa żywiecka, pomidor, pieczywo, masło , herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, kiełbasa żywiecka, pomidor, pieczywo, masło , herbata. DŻEM	<b>ŚNIADANIE</b> Ryż na mleku, kiełbasa żywiecka, pomidor, pieczywo, masło , herbata. DŻEM
<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- schab duszony, brokuł, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, ziemniaki.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- schab gotowany w sosie majerankowym, brokuł, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, ziemniaki.	<b>OBIAD</b> Żurek z ziemniakami- schab gotowany w sosie majerankowym, brokuł, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, ziemniaki.
<b>KOLACJA</b> Ryba po grecku, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Ryba w sosie greckim,, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT	<b>KOLACJA</b> Ryba w sosie greckim,, sałata, pieczywo, masło, herbata. JOGURT